El viernes por la mañana se desarrolló el taller interactivo relacionado con la salud integral de los adolescentes en el Centro Cultural Raúl Delavy.

Fue organizado por la Dirección de Juventud de la Municipalidad de Apóstoles en conjunto con el Movimiento de Jóvenes Apostoleños, MAJ, Desarrollo Social y el CIC.
La Doctora Carreras referente del programa Integral del adolescente en el CAPS Andresito, explicó que el taller va a funcionar con una dinámica diferente, ya que a los alumnos de los 4to años de las escuelas se les dio diferentes temas para que investiguen y planteen sus dudas respecto a los mismos.

A los estudiantes de las escuelas EPET N°5, Normal Superior Mariano Moreno, Comercio N°3 y Colegio La Inmaculada se les pidió que busquen información para exponer ese día sobre distintos temas. Algunos de ellos fueron acerca de los problemas que traen las drogas en la sociedad, problemas que acarrea la mala alimentación, el exceso del uso de los medios de comunicación y también sobre sexualidad y anticoncepción.

La secretaria de Desarrollo Social Raquel Ponce comentó que esta actividad organizada en conjunto con la doctora Carreras, Juventud con el grupo de jóvenes y el CIC es una buena iniciativa para que los adolescentes debatan con sus pares temas que son de su interés.

La mecánica del taller fue que los alumnos pasaran frente a sus compañeros y expongan los temas que les toco a cada escuela.

El primer turno fue para el Colegio la Inmaculada que desarrollo la problemática del “uso

excesivo de las redes sociales". Para ello enumeraron una lista de las redes sociales más populares y utilizadas en el mundo, destacando la importancia de youtube, el canal de videos como el más conocido y usado.

También identificaron los problemas que acarrean el uso en exceso de la computadora tanto físico como la obesidad, la visión, psíquicos y sociales, en la escritura, la perdida de comunicación cara a cara, de seguridad, robo de datos, etc.

Los alumnos de la Escuela Normal fueron el segundo grupo en exponer sobre los efectos de las drogas y el alcohol en el cuerpo humano. Definieron a las mismas como toda sustancia que afecta al organismo humano. Explicaron las diferentes drogas los efectos a corto y largo plazo. También investigaron las principales drogas que consumen los jóvenes de nuestra ciudad entre ellas nombraron al cigarrillo, el alcohol y la marihuana. Proyectaron un Power Point y videos para reforzar la charla.

La Escuela Epet N°5 habló sobre las problemáticas que acarrea la mala alimentación. Con afiches y datos los alumnos fueron explicando por qué elegimos los alimentos por su sabor, estos casi siempre contienen un alto contenido en azúcares, conservantes, etc. y no por su valor nutricional. Esto deriva en que las personas se enferman ya sea por colesterol alto o falta de los principales nutrientes.

También explicaron cómo se lleva a cabo la producción de alimentos hoy en día, destacando que la producción se aceleró afectando el contenido nutricional de los alimentos. Hablaron sobre un nuevo concepto de alimentación que prioriza la regeneración celular.

El cierre de las exposiciones lo hicieron los chicos de la comercio N°3 con una dramatización en la que expusieron los temas preocupantes para los adolescente en relación a la sexualidad y la anticoncepción. Teatralizaron una situación cotidiana en la que un grupo de amigos y amigas se junta a charlar. Una de ellas dice estar embarazada y que además se contagio el virus del papiloma humano, los chicos no tenían información suficiente para ayudar a su amiga y deciden recurrir al profesor de biología para que les explico sobre métodos anticonceptivos y que significa el HPV. El profesor y los alumnos terminaron con el planteo de algunas dudas acerca de esta enfermedad que fueron aclaradas por la doctora Carrera. Esta fue aportando información u otros datos a los distinto temas que exponía cada grupo. Para finalizar la doctora paso un número de nación al que los chicos y chicas pueden acceder de forma gratuita y anónima para despejar cualquier duda sobre sexualidad. La línea gratuita de nación es

08002223444.

{phocagallery view=category|categoryid=367|limitstart=0|limitcount=0|displayname=0}

Fuente: *Prensa Municipalidad de Apóstoles*